

*Laholms kommuns
fritids- och idrottsprogram
2024–2027*



Laholm

Laholms kommuns fritids- och idrottsprogram 2024–2027

Varför är ett aktivt fritids- och föreningsliv viktigt för Laholms kommun?	3
Från program till handling	3
Ansvarig nämnd	3
Program för utveckling	3
Folkhälsa	4
Integration	4
Jämställdhet och jämlikhet	4
Demokrati	4
Miljömedvetenhet	4
Samordning	5
Spontanverksamhet	5
Program för föreningsliv	5
Anläggningsfrågor	5
Den ideella ledaren – det goda ledarskapet	6
Föreningsbidrag	6
Samarbete skola, föreningsliv och fritid	6
Evenemang och föreningsturism	7
Program för friluftsliv	7
Uppföljning	7

Varför är ett aktivt fritids- och föreningsliv viktigt för Laholms kommun?

Att ha möjlighet till en aktiv fritid är vitalt för människans fysiska och psykiska hälsa. Ett brett och starkt föreningsliv är viktigt för folkhälsan samtidigt som det ger möjlighet till nya möten och bidrar till Laholms kommuns förmåga att locka till sig och behålla invånare. Ett varierat och rikt utbud av aktiviteter för såväl boende som besökare är viktigt för samhällsutvecklingen och bidrar till att göra Laholms kommun mer attraktivt.

Det finns idag större möjligheter till rörelse än någonsin tidigare, både i organiserad form och när det gäller spontanverksamhet. Det finns däremot en betydande ojämlikhet när det gäller den fysiska och psykiska hälsan och det är kommunens uppfattning att det fritidsutbud som erbjuds av föreningar och andra aktörer är en nödvändig del i ett förebyggande arbete.

Från program till handling

Ett fritids- och idrottsprogram är ett långsiktigt dokument som anger framtida inriktning för fritid och idrottsfrågor i Laholms kommun.

Den beskriver på en övergripande nivå vad som behöver prioriteras inom olika områden. Det är viktigt att det utgör en gemensam plattform för samverkan och inspiration för kommunens samtliga förvaltningar såväl som för externa samverkanspartners och föreningar.

I framtagandet av den här fritids- och idrottsplanen har hänsyn tagits till följande planer och styrdokument.

- Laholms kommuns Vision 2050
- Riksidrottsförbundets Strategi 2025
- Agenda 2030 – de globala målen
- Barnkonventionen

Ansvarig nämnd

Ansvarig nämnd är kultur- och folkhälsonämnden i Laholms kommun.

Program för utveckling

Folkhälsa

Föreningarnas roll i folkhälsoarbetet är självklar. Motion, idrott och övrig fritidsverksamhet är viktiga beståndsdelar i ett friskt liv. Även i det förebyggande arbetet med ANDTS (alkohol, narkotika, doping, tobak och spel) spelar fören-



ingslivet en viktig roll. Dessutom är samverkan med skolan viktig.

Laholms kommun ska:

- Genom aktivt arbete skapa förutsättningar för att alla invånare, oavsett ålder och förutsättningar, ska ha ett aktivt liv som främjar folkhälsan.

Integration

Föreningslivet förenar människor. Oavsett språk, bakgrund och förutsättningar kan människor tillsammans aktivera sig. Föreningarna är viktiga aktörer för att skapa en lyckad integration av människor från olika kulturer och samverkan mellan civilsamhället och det offentliga, inte minst skolan, är viktig.

Laholms kommun ska:

- Aktivt arbeta med integration och inkludering i alla sina fritids- och idrottsverksamheter samt utbilda och bistå föreningslivet i dessa frågor.

Jämställdhet och jämlikhet

Det är viktigt att alla ges samma förutsättningar, både i verksamhet som anordnas av Laholms kommun och i föreningslivet.

Laholms kommun ska:

- Genom utbildning, nätverkande och samarbete verka för att stötta föreningslivet med ökad kunskap kring frågor som är kopplade till jämställdhet och jämlikhet.

Demokrati

Många barn och ungdomar får en stor del av sin praktiska skolning i demokrati genom de lokala föreningarna. Kunskapen kring vad det innebär att driva en förening behöver föras vidare till en ny generation för att säkerställa återväxten i föreningslivet.

Laholms kommun ska:



FOTO: ASA HELLMAN

- Genom föreningsutveckling och utbildning arbeta för att fler engagerar sig i föreningslivet.

Miljömedvetenhet

Fritids- och idrottsanläggningar är ofta energikrävande och hänsyn till miljön ska tas vid planering, ny- och ombyggnation samt drift. Föreningslivet når ett stort antal av kommunens invånare och det bör finnas en miljömedvetenhet i föreningarnas dagliga arbete, kopplat till användandet av lokaler, transporter till och från träning och tävling, evenemang med mera.

Laholms kommun ska:

- Säkerställa att det finns ett tydligt miljötänk när det gäller nyinvesteringar och renoveringar av anläggningar.
- I hantering av föreningsbidrag prioritera ansökningar från föreningar som avser att investera i energisparande åtgärder.
- Tillsammans med andra aktörer utbilda våra föreningar i frågor som är kopplade till arbetet med Agenda 2030.
- Vid fördelning av tider i kommunala anläggningar prioritera närhetsprincipen för barn och ungas aktiviteter, för att undvika onödiga transporter.

Samordning

Fritids- och idrottsfrågor är något som flera olika förvaltningar på olika sätt arbetar med. Därför är det väldigt viktigt att vi tar tillvara den lilla kommunens möjligheter till avancerade samordningseffekter och se förvaltningsövergripande arbete som ett naturligt sätt att utveckla verksamheter.

Laholms kommun ska:

- Genom en tydlig organisation verka för förvaltningsövergripande samarbete för att kunna använda medborgarnas resurser smart.
- Arbeta systematiskt, vara proaktiv samt skapa ytor och mötesplatser för intern samverkan och följa upp och utvärdera allt vi gör.

Spontanverksamhet

Spontanverksamhet är fysiska aktiviteter som sker utanför föreningsidrotten. Spontanidrott kan handla om lek, tävling eller motion. Det kan utövas enskilt eller i grupp och vara allt ifrån en joggingtur till en fotbollsmatch med kompisgänget. Det är viktigt att hitta en balans mellan den organiserade idrotten och spontanidrotten, båda är viktiga och skapar god folkhälsa på lång sikt.

FOTO: PIXABAY



Laholms kommun ska:

- Skapa ytor och sammanhang som möjliggör att alla invånare, oavsett ålder och förutsättningar, kan hitta sätt att röra på sig i sin vardag.
- Arbeta med organiserad spontanidrott för att sänka trösklarna och stimulera till mer rörelse.
- Verka för att fler får tillgång till våra kommunala anläggningar och öka möjligheten till spontant användande av dessa.
- Tillsammans med föreningar och andra aktörer hitta nya och kreativa sätt för rörelse.

Program för föreningsliv

Anläggningsfrågor

Utvecklingen av befintliga idrottsanläggningar och eventuella nytillkommande är en förutsättning för framtida utövande av fysisk aktivitet. Oavsett om kommunen hanterar skötseln på de kommunala anläggningarna eller om en förening äger, hyr eller arrenderar en anläggning ska denna vara en trygg, säker, tillgänglig och attraktiv plats att vistas på.

Laholms kommun ska:

- Utifrån omvärldsbevakning och aktuell forskning säkerställa att kommunens anläggningar är attraktiva att använda för alla invånare.
- Förbättra tillgången till anläggningar för att öka användandet.
- Ta fram en långsiktig plan för hur kommunala anläggningar ska utrustas och utvecklas för att säkerställa effektivt nyttjande av befintliga resurser.
- Förbättra samverkan mellan kommun, föreningar och markägare för att säkerställa långsiktig och effektiv drift och skötsel.
- Ha riktlinjer för föreningsbidrag som möjliggör att föreningar med egna an-

läggningar får ekonomiskt stöd för att sköta och driva sina anläggningar. Föreningar som bedriver verksamhet för barn och ungdomar ska prioriteras.

- Arbeta för att fler föreningar ska dela anläggningar och lokaler.

FOTO: ANDERS ANDERSSON



Den ideella ledaren – det goda ledarskapet

Engagerade, kunniga och välutbildade ledare, tränare och funktionärer är en absolut nödvändighet för föreningslivet. Som ideell ledare i en förening ska man förmedla demokratiska värderingar och ha en grundläggande förståelse för hur människor i alla åldrar utvecklas såväl fysiskt, psykiskt och socialt.

Alla har rätt till trygghet och gemenskap i föreningslivet. Verksamhet för barn och ungdomar ska bygga på lek och glädje och följa Riksidrottsförbundet riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Det finns ett stort behov av fler ideella krafter i föreningslivet och ett fokus framöver behöver vara på både nyrekrytering och på att behålla de ledare som finns.

Laholms kommun ska:

- Tillsammans med RFSISU Halland arbeta

för att locka fler ideella ledare till föreningslivet.

- Arbeta för att fler föreningar använder sig av Föreningsrådet som resurs.
- Verka för att föreningars kontakter med kommunen ska präglas av enkelhet, snabbhet och så lite administrativ börda som möjligt, för att säkerställa att föreningsledare kan lägga sin tid på att vara just ledare.

Föreningsbidrag

Det kommunala stödet till föreningslivet är en förutsättning för att föreningar ska kunna bedriva verksamhet. Stödet ska bestå av både kontanta medel och i form av subventionerade taxor av lokaler.

Laholms kommun ska:

- Ha ett tydligt och enkelt regelverk för föreningsbidrag, där grundtanken är att föreningar bedriver samhällsviktig och bra verksamhet. Det ska vara enkelt att söka föreningsbidrag och hantering av ansökningar ska präglas av rättssäkerhet, snabbhet, tydlighet och god service.
- Säkerställa att beviljade bidrag går till verksamhet där de gör mest samhällsnytta och som är kopplade till kommunens mål.
- Se till att taxor och avgifter för föreningar är anpassade till föreningslivets ekonomiska förutsättningar gällande användande av lokaler och anläggningar.

Samarbete skola, föreningsliv och fritid

Skolan är en viktig del för fysisk aktivitet, både på skolschemat och på raster. Många barn och ungdomar får sin enda rörelse under dagen just på skoltid. Att hitta samarbete mellan skola och föreningsliv är något som skulle få fler barn och ungdomar att röra på sig och fungera som en rekryteringsplats för föreningslivet.

Laholms kommun ska:

- Genom samverkan hitta sätt som utveck-

lar samarbetet mellan skola och föreningsliv.

- Bidra till ännu mer rörelse i samband med skoltid, men även på fritidshem och i den öppna ungdomsverksamheten.

Evenemang och föreningsturism

Föreningsevenemang ger möjligheter till upplevelser för både kommuninvånare och besökare och skapar ett mervärde för Laholm. Det gäller såväl större som mindre evenemang, alltifrån internationella tävlingar till motionslopp och föreningsläger.

Laholms kommun ska:

- Verka för goda samarbeten mellan kommun och föreningslivet för att möjliggöra initiativ.
- Arbeta aktivt gentemot specialidrottsförbund för att locka till sig större arrangemang.
- Fungera som evenemangsstöd för föreningar vid offentliga arrangemang som anses vara viktiga för Laholms kommuns besöksnäring.
- Möjliggöra för föreningar att ansöka om arrangemangsbidrag.

Program för friluftsliv

Friluftsliv uppfattas av många som en central del i svensk kulturtradition och nationell identitet. Naturvårdsverkets definition av friluftsliv är ”vistelse utomhus i natur- och kulturlandskap för välbefinnande och naturupplevelse utan krav på tävling”. Denna breda definition rymmer allt ifrån mer äventyrliga aktiviteter såsom klättring, paddling, mountainbikecykling till lugnare och mer spontana aktiviteter som promenader, löpning och svampplockning.

Friluftsliv är också i högsta grad en samverkan mellan kommun, föreningar, markägare och andra aktörer. Initiativ och idéer kring utveckling av friluftslivet kommer inte sällan ifrån allmänheten.

Vår natur och vårt friluftsutbud lockar nationella och internationella besökare och är en vital del av Laholms kommuns besöksnäring.

Laholms kommun ska:

- Säkerställa att naturen är tillgänglig för alla. Det innebär att möjligheten att vistas i och njuta av natur- och kulturlandskapet är stor och människors olika behov är tillgodosedda. Områden med god tillgänglighet ska vara utpekade, vara kända och marknadsföras för invånare och besökare.
- Skapa goda förutsättningar för att människor kan vara regelbundet fysiskt aktiva i natur- och kulturlandskapet.
- Verka för ökad samverkan internt i kommunen, samt externt med andra aktörer för att säkerställa långsiktig och effektiv drift av slingor, leder och sjöbad.
- Arbeta för att det i samhällsplanering och markanvändning tas hänsyn till friluftslivets behov av tillgång till attraktiva natur- och kulturlandskap.
- Skapa förutsättningar för skolan att kunna erbjuda ett rikt friluftsliv för barn och ungdomar.
- Verka för en ökad respekt för och kunskap om allemansrätten.

Uppföljning

Fritids- och idrottsplanen ska följas upp av kultur- och folkhälsonämnden en gång per år i april månad, inför uppstarten av budgetarbetet. Uppföljningsrapporten expedieras till samtliga nämnder.

Kontaktuppgifter

Telefon: 0430-150 00

E-post: kommun@laholm.se

Humlegången 6, 312 80 Laholm

www.laholm.se

