

# Laholms kommun ersätter fläskfri kost med vegetarisk kost

**Från och med vårterminen 2020 kommer Laholms kommun att förändra serveringen av fläskfri kost. Det innebär att andelen vegetabiliska livsmedel ökar och att miljöpåverkan minskar.**

Varje dag lagas lunch till cirka 4 500 barn och ungdomar i Laholms kommun. Skollunchen består av en varierad meny såsom kyckling, fisk, korv, nöt- eller fläskkött. Skollunchen motsvarar cirka 30 procent av det dagliga intaget. Resterande 70 procent ansvarar vårdnadshavarna för.

## Andelen specialkost ökar

Kommunen ska erbjuda specialkost till de som har allergier eller andra medicinska skäl. Andelen som har specialkost har ökat kraftigt de senaste åren. 2015 var andelen 11 procent, medan den i slutet av 2018 var 20 procent. Andelen specialkost fortsätter att öka.

Laholms kommun erbjuder i dag också specialkost för de elever som äter vegetariskt eller vill ha fläskfri kost. Kommunen har ingen skyldighet att göra det, men vegetarisk mat är klimatvänlig och bör därför uppmuntras. Kommunen har också valt att erbjuda fläskfri kost, vilket ofta innebär nötkött eller kyckling, eftersom det är många som efterfrågar det.

Specialkosten kostar mer pengar att tillaga än den vanliga kosten. Råvarorna till specialkosten är dyrare, och specialkosten kräver också mer personal vid tillagningen. Ju fler som efterfrågar specialkost, desto högre blir kostnaden för kommunen och desto mindre pengar kan användas till den vanliga kost som de flesta äter.

## Lunchalternativen ändras

Från och med vårterminen 2020 kommer därför lunchalternativen för en del barn och ungdomar från förskola till och med gymnasium att ändras:

- Barn i förskola och skola F-6: de som i dag erbjuds specialkost när det serveras fläskkött (en till två gånger per vecka) kommer att serveras vegetarisk lunch.
- Högstadi- och gymnasieelever: alla kommer varje dag att kunna välja på två lunchrätter, varav den ena är vegetarisk. De som i dag erbjuds specialkost när det serveras fläskkött (en till två gånger per vecka) kommer i stället att serveras det vegetariska alternativet.

## Kom gärna med förslag

Om ni upplever att det finns ytterligare uppskattade och näringsriktiga rätter som saknas på dagens matsedlar så är både barn, ungdomar och vårdnadshavare välkomna med förslag. Tillsammans kan vi bidra till att matsvinnet och miljöpåverkan minskar.

## Kontakt

Vid frågor eller förslag kontakta måltidschef Leena Lindberg, gärna via mejl:

[leena.lindberg@laholm.se](mailto:leena.lindberg@laholm.se).