

أهلاً بكم إلى لاهولم



أهلاً بكم إلى لاهوم

أهلاً بكم إلى لاهوم



بير أسكلوند، رئيس المجلس البلدي ونيلس دانريد، رئيس البلدية بالوكالة

الانتقال خطوة كبيرة. مجرد التفكير به يوقظ عدة أسئلة. كيف ستكون حياتي في المنطقة الجديدة؟ هل سيؤدي الانتقال إلى مجالات أفضل لحياة هنيئة في السويد؟ هل سأشعر بالهنا؟ هل سيكون كل ما أحتاجه في المتناول؟ هل هناك أماكن للعمل والدراسة؟ كيف سيكون الحال بالنسبة لأولادي؟

بلدية لاهوم هي بلدية صغيرة في جنوب السويد تقدم الكثير من الإمتيازات. في لاهوم توجد إمكانات عديدة للسكن والعمل والدراسة. هنا تتوفر مدارس جيدة ونشاطات أوقات الفراغ للأطفال، هنا تتوفر عروض تجارية ومتنوعة الرعاية الصحية. عدا ذلك تقع لاهوم بالقرب من المدن الكبيرة ذات المواصلات الجيدة فيما بينها.

نحن نريد أن نكون أكثر تعداداً في لاهوم! نحن نريد أن ننمو ونتطور! يمكنك إغناء لاهوم بخبراتك ومعرفتك. نحن نؤمن بالتعددية وننظر إلى الناس القادمين من البلدان الأخرى كثروة لبلديتنا.

أهلاً بك إلينا!

نيلس دانريد
رئيس البلدية بالوكالة

بير أسكلوند
رئيس مجلس إدارة البلدية

حقائق عن لاهولم

بلدية لاهولم

الجغرافية

بلدية لاهولم تقع في جنوب السويد، في مقاطعة هالاند على الساحل الغربي. هنا يوجد البحر والشاطئ غرباً، السهول الزراعية المفتوحة في المركز والغابات شرقاً. نهر لاغان ينساب عبر البلدية بكاملها، وأينما تسكن فأنت قريب من الطبيعة والماء.

السكان

سنة 2009 كان عدد سكان لاهولم حوالي 23400 نسمة. 9 في المئة من سكان لاهولم هم من مواليد خارج السويد (قارن 14 في المئة المعدل على صعيد البلاد سنة 2009).

المناطق الأهلة

بلدية لاهولم لديها 14 منطقة أهلة. لاهولم هي المدينة الرئيسية وتعداد سكانها حوالي 6000 نسمة.





نحن اخترنا لاهولم

هيلين ومهيب بطرس

هيلين ومهيب بطرس وأولادهما حصلوا على الإقامة سنة 2006. قبل أن تحصل العائلة على مسكن خاص في لاهولم كانوا يسكنون لدى الأقارب والأصدقاء. خلال الوقت استطاعوا التعود على الحياة هنا. هيلين ذهبت مع الأطفال إلى الحضانة الخارجية و نشاطات الكنيسة. بدأت تتعرف على الناس وتشعر بالهناء. ذلك تأكدت منه عندما قامت بزيارة استوكهولم لسبب احتمال الإنتقال إليها. هيلين تخبر:

كنت متأكدة كلياً بأن ما كنت أرغبه هو الإنتقال إلى المدينة الكبيرة، ولكن يا إلهي كم إشتقت إلى الهدوء الذي في لاهولم. عندما أكون في الخارج وأتتزه مع الأطفال في لاهولم يلقون علي التحية، هناك شيء من الطمأنينة والراحة في أن يعرفك الناس. السفارة

إلى استوكهولم كانت قصيرة قبل أن يعودوا إلى لاهولم.

أنا أسكن في بيت خاص لي في «ليلا شيري» التي تقع مباشرة خارج لاهولم. هيلين والإبنة الكبرى تذهبان إلى العمل وإلى المدرسة على الدراجة الهوائية في لاهولم. الإبنة الصغرى تذهب إلى مدرسة صغيرة في الجوار. بعد الدراسة المطبخية حصلت هيلين على وظيفة ثابتة في مطبخ حضانة.

مهيب حقق حلمه في أن يمتلك صالوناً للحلاقة ويحرص على أن يقدم حلقة جيدة لسكان لاهولم. العائلة مرتاحة.

والآن عندما يسافرون لزيارة الأهل والأقارب في لبنان يشتاقون إلى «البيت» إلى لاهولم، إلى حياتهم وأصدقائهم هنا.

السكن

في بلدية لاهولم يمكنك أن تسكن بشكل جيد وهادئ. غالبية بيوت الإيجار في مدينة لاهولم هي شقق في أبنية ذات عدة بيوت سكنية. في المناطق المأهولة خارج المدينة تتوفر الإمكانيات للحصول على شقق إيجار في بيوت صغيرة لها حدائق خاصة. الأسعار في لاهولم جيدة لجهة شراء مسكن خاص. محاذاة البحر مباشرة تكون الأسعار عالية، ولكن في الداخل فقط بمسافة قصيرة من الشاطئ يمكنك شراء بيت خاص بسعر أدنى بكثير.



العمل والدراسة

العمل والدراسة



نحن اخترنا لاهولم

ياسمين هاشم

ياسمين قادمة من العراق وانتقلت إلى لاهولم بمساعدة دائرة الهجرة. ياسمين تقول أنها ممنونة جداً على المساعدة التي حصلت عليها من البلدية منذ إنتقالها إلى لاهولم. كان من السهل جداً التواصل مع الموظفين المسؤولين وشعرت دائماً بالترحاب لدى التوجه إليهم عندما كانت لديها أسئلة وإستفسارات «عدا ذلك فأنهم تعرفوا عليّ وهم لطفاء»، تقول ياسمين.

وشيء آخر تراه ياسمين أنه ذو أهمية ويسير بشكل جيد في وسط لاهولم وهو المواصلات. إنه من السهل التنقل من لاهولم على سبيل المثال إلى إنغيلهولم، حيث تتابع ياسمين دراسة مهنية مدتها سنتان. «الشيء الأهم في الوقت الراهن هو إتمام دراستي وبعدها إيجاد عمل. قد أؤسس شركة محاسبة خاصة بيّ عند الإنتهاء من دراستي. أشعر الآن أن كل شيء ممكن» تقول ياسمين.

«الشيء الأهم في الوقت الراهن هو إتمام دراستي وبعدها إيجاد عمل. قد أؤسس شركة محاسبة خاصة بيّ عند الإنتهاء من دراستي. أشعر الآن أن كل شيء ممكن» تقول ياسمين.

لاهورم لها تقاليد عريقة كبلدية زراعية. لا زالت هناك زراعة ولكن في الوقت الراهن هي الشركات الصغيرة وشبه الكبيرة هي التي تؤمن القسم الأكبر من سوق العمل في البلدية. الشركات الموجودة هنا هي بالدرجة الأولى شركات ضمن مجال الطباعة، مجال الخشب والورش الصناعية وكذلك مصانع المواد الغذائية. والسياحة هي فرع متمام ويتم في الوقت الحالي تأسيس عدة شركات في قطاع السياحة والخدمات. في لاهولم سوف يُقدّم إليك تواصل مبكر مع سوق العمل من خلال حصولك على إمكانية للتدريب العملي. وبهذه الطريقة تتدرب على اللغة السويدية وتحصل على معرفة حول الثقافة في مكان عمل سويدي.

إرشاد

في مركز التعلم في لاهولم يوجد مركز للإرشاد حيث يمكنك الحصول على مساعدة في إختيارك الدراسة والمهنة. هنا يمكنك التحدث حول مستقبلك مع مرشدين دراسيين ومهنيين محترفين.

مركز التعلم هو أيضاً ملتقى من أجل أن تخطو إلى حياة العمل من خلال تعاون فعال مع مكتب العمل والحياة الإقتصادية المحلية.

التعليم

أغلب التعليم للبالغين في البلدية موجود مجتمعاً في مركز التعلم. هنا تتوفر اللغة السويدية للأجانب، التعليم الأساسي للبالغين والتعليم على مستوى الثانوية و التعليم المهني.

اللغة السويدية

في مركز التعلم لديك الإمكانية أن تدرس اللغة السويدية على كافة المستويات المطلوبة للدراسة في مستوى المدارس العليا. اللغة السويدية للأجانب، الدورة A-D.

اللغة السويدية كلغة ثانية - في مستوى المدرسة الأساسية. اللغة السويدية A واللغة السويدية B في مستوى الثانوية.

الإمكانيات الأخرى للدراسة

القرب من المعهد العالي في هامستاد وكذلك القرب من المدن الأخرى تعطي إمكانيات لدراسات عليا ضمن أغلب المجالات.



تدرب في إحدى محلات لاهولم

الأطفال والشبيبة

الأطفال والشبيبة

نحن اخترنا لاهولم



لمى وشرف مسعد

لمى وشرف مسعد إنتقلا إلى لاهولم من مالمو. كان من الصعب الحصول على مكان تدرّب في مالمو وبعض الأشياء الأخرى جعلت أن العائلة لم تشعر بالإرتياح هناك. ورغم ذلك كان الإنتقال من مالمو إلى مدينة صغيرة مثل لاهولم بمثابة خطوة كبيرة. لمى وشرف زارا لاهولم مرتين قبل اتخاذ قرارهما. الإنتقال كان جيد جداً بالنسبة للإبن رشد الذي في عمر الـ 8 سنوات. طبعاً يفتقد أصدقاءه في مالمو، ولكن ما عدا ذلك يرى أن الحياة في لاهولم في قمة الجودة. يذهب في الصف 2، الثاني، في المدرسة الواقعة في قرب منزل العائلة. بعد المدرسة يلعب

هنا يعم الهدوء ونشعر بالطمأنينة. إبننا يذهب إلى المدرسة بنفسه على الدراجة كل يوم وهو في الخارج ويتنقل في لاهولم دون أن يشعر بعدم الأمان، ودون أن نشعر بالقلق، تقول لمى.

«هنا يعم الهدوء ونشعر بالطمأنينة. إبننا يذهب إلى المدرسة بنفسه على الدراجة كل يوم وهو في الخارج ويتنقل في لاهولم دون أن يشعر بعدم الأمان، ودون أن نشعر بالقلق.»

التواصل مع البلدية أيضاً إيجابي. لاهولم مدينة

أصغر بكثير من مالمو ولذلك الإمكانيات لتواصل شخصي بين المسؤولين والعائلة أسهل. هنا تمكّن الجميع من إعطاء الوقت لأنفسهم لإظهار الإهتمام للعائلة، تقول لمى.

غالباً كرة القدم ويتدرب مع أحد أندية كرة القدم العديدة في البلدية. أو يذهب إلى صالة السباحة في فولك هيلسو سينتروم «Folkhälsocentrum»

حيث يتدرب مع نادي السباحة «ستيمت» Stimmet. الإبن لين مرتاحة جداً في الحضنة. الشهر الأول في لاهولم كان صعباً، تقول لمى، التي كانت تشتاق إلى مالمو. ولكن الآن هناك عدة أشياء تجعل العائلة تريد البقاء في لاهولم.

لاهولم بلدية لطيفة للأطفال. القرب من الحضانات والمدارس. لا توجد هنا حركة سير مزعجة. يمكن لأطفال المدارس أن يذهبوا لوحدهم إلى المدرسة بالدراجة الهوائية أو سيراً على الأقدام. خيارات نشاطات أوقات الفراغ كثيرة سواء للأطفال أو للشبيبة أو للبالغين. الحياة في المدينة الصغيرة تعطي إمتيازات عديدة للأطفال والشبيبة.

المدرسة

- أماكن في الحضنة متوفرة في كامل البلدية. عدا ذلك فهناك حضنة خارجية يمكنك أنت التي لديك إجازة والدين الذهاب إليها مع أطفالك الصغار.
- مدارس المرحلة المنخفضة والمرحلة المتوسطة (الصف F-6) متوفرة في غالبية المناطق الآهلة في البلدية.
- مدارس المرحلة العليا (الصف 7 - 9) متوفرة في لاهولم وفيينغيه و فوغستورب.
- ثانوية أوسيك موجودة في لاهولم.
- للمرحلة ما بعد الثانوية فهناك إمكانية لمتابعة الدراسة عن طريق تعليم البالغين في لاهولم أو في المعهد العالي في هامستاد.

أوقات الفراغ

- حياة الجمعيات من ضمنها كرة القدم وباندي الصالة والغناء وكرة اليد والسباحة وكرة المضرب ومدارس فروسية وصيد السمك والكشفية وأكثر من ذلك.
- حدائق أوقات الفراغ متوفرة في عدة أماكن حيث يمكن للشبيبة الإلتقاء بأصدقائهم وإيجاد نشاطات مرحّة.
- القرب إلى الطبيعة يعطي إمكانيات للعديد من المغامرات على مدار السنة.
- هنا توجد بحيرات والبحر للسباحة أثناء الصيف. إذا كان الشتاء بارداً فيمكنك ممارسة التزلج على البحيرات المتجمدة أو التزلج على الثلج هبوطاً من تلال «هالاندس أوسين».

اقرأ المزيد عن النشاطات المختلفة على الموقع www.laholm.se, kommunal service, idrott & fritid



الخدمات

الخدمات

لدى لاهولم الكثير ما تقدمه ومن السهل السفر من البلدية وإليها. من خلال الطريق السريع أو مواصلات القطار الجيدة تصل إلى كوبنهاغن وغوتنبيرغ خلال 2 ساعتين. إذا أردت البقاء في البلدية فهناك الكثير مما تحتاجه.

الرعاية المرضية

- مراكز للرعاية الصحية تتوجه إليها في أول الأمر عند الحاجة إلى رعاية.
- مراكز صحية للأطفال تتابع صحة أطفالك الصغار وموهم.
- القرب إلى الرعاية المرضية الخاصة و عيادات التوليد لدى مستشفى المحافظة في هامستاد.

المواصلات

- بالحافلة يمكنك الذهاب إلى كافة المناطق المأهولة وإلى هامستاد. السفر إلى هامستاد يستغرق حوالي 30 دقيقة.
- بالقطار تسافر تجاه غوتنبيرغ أو مالمو. السفر إلى مالمو أو غوتنبيرغ يستغرق حوالي 1 ½ ساعة ونصف.
- بالسيارة تصل بسرعة إلى الطريق السريع E6 شمالاً باتجاه غوتنبيرغ وجنوباً باتجاه مالمو/كوبنهاغن.

التسوق

- محلات للمواد الغذائية الصغيرة ودكان خاص حيث يمكنك شراء مأكولات شرقية.
- العديد من المحلات الصغيرة لكل شيء من الملابس والألعاب إلى الإلكترونيات ومواد البناء.
- مركز تجاري في «ميلبيسترانند» فيه العديد من سلاسل محلات الملابس الكبيرة.
- محلات مزارع في الريف تباع منتجاتها الغذائية الخاصة.
- محلات لبيع الأشياء المستعملة.

«في وسط مدينة لاهولم اللطيف تقام نشاطات مختلفة خلال السنة، مثل حفلة المدينة وأمسيات فعاليات خلال الصيف وسوق الأغراض القديمة والكثير. هناك أيضاً باعة الساحة يومياً تقريباً حيث تباع الأسماك والزهور والملبوسات.»



مركز لاهولم

مركز الدمج

مركز الدمج



معلومات تواصلية

آنّا هارالدسون
منسقة الدمج
رقم الهاتف: 0430-26510، النقال: 076-7635300
رقم الفاكس: 0430-26513
البريد الإلكتروني: anna.haraldsson@laholm.se



جينى ستراوند
معالجة أمور الدمج
رقم الهاتف: 0430-265 24
رقم الفاكس: 0430-265 13
البريد الإلكتروني: jenny.strand@laholm.se



ميلاد كرم
مرشد الدمج
رقم الهاتف: 0430-265 16، النقال: 070-689 0222
رقم الفاكس: 0430-265 13
البريد الإلكتروني: milad.karam@laholm.se

مركز الدمج في بلدية لاهولم تقدم الدعم والمساعدة خلال الفترة الأولى في البلدية. الدعم موجه إلى اللاجئين حديثي القدم الذين لديهم الإقامة والقاطنين في البلدية.

عند مجيئك إلى البلدية كقادم حديثاً فهناك أقسام عديدة مهمة في الحياة يجب أن تعمل. قد تحتاج إلى إرشادات ومعلومات عن المجتمع لتعرف إلى أين ستتجه بالنسبة إلى المسائل المختلفة، ولكي تعرف ماهي حقوقك وواجباتك. نحن في مركز الدمج نعمل لكي تشعر بأنك تفهم وتستطيع معالجة وضعك الحياتي لتكون فترتك الأولى في البلدية ذات معنى ولكي تضع الأساس لحياة هنيئة في لاهولم.

أنت دائماً مرحب بك للإتصال بنا في مركز الدمج. تجدنا في مركز التعلم، لانتمائاتان 3 في لاهولم. إذا كانت لديك أسئلة تخص الإنتقال إلى لاهولم، فتطلب من مسؤولك لدى مصلحة الهجرة أو لدى البلدية حيث تسكن أن يتصل بمنسّق الدمج آنّا هارالدسون.

مكتب العمل (Arbetsförmedlingen)

مكتب العمل – ملتقى الإمكانيات

إن مكتب العمل هو أكبر موزع للعمل في السويد. مهمتنا هي التنسيق – بأكبر قدر ممكن من الفعالية – بين الذين يبحثون عن القوى العاملة والذين يبحثون عن العمل. نحن موجودون عند الحاجة، في كل البلاد. إن كل خدماتنا مجانية.

نحن بمكتب العمل لدينا خبرة عميقة عن أسواق العمل المحلية والجهوية في كل البلاد. لدينا أكبر خزان في السويد لأماكن فرص العمل، حيث يمكنك كباحث عن العمل أن تبحث عن المناصب الشاغرة. عبر اللقاء بك في خطوة مبكرة، يمكننا أن نقيّم تجاربك، معارفك وطموحاتك المهنية، كي تتمكن من إيجاد مكان وصاحب العمل المناسبين لكفاءاتك المطلوبة.

التي تقدم صورة عن مختلف المهن وأماكن العمل. كل هذا لكي تتمكن أنت كوافد جديد – بأسرع وقت ممكن – من الحصول على صورة عن مدى تقييم تجاربك السابقة في الحياة المهنية السويدية، وكذلك كي تتمكن من تحديد ما إذا كنت ستركز على التكوين في حقل مهني معين. للمزيد من المعلومات يمكن تصفح موقعنا الإلكتروني: www.arbetsformedlingen.se

في لاهولم، لمكتب العمل اتصالات قريبة مع الشركات وأرباب العمل، للتمكن بأسهل طريقة من توفير الاجتماعات، التي يمكنها أن تؤدي إلى التعيين، بل وكذلك كي تتمكن رفقة أرباب العمل من توفير أماكن التدريب،

مرحباً بكم عندنا بمكتب العمل في لاهولم!





إصطياد سمك السلمون في لاغان



شاطئ ميليبي Mellbystrand



مسبح مركز الصحة الشعبية بادلاند Badland



مباراة كرة قدم في غلينينغبارك Glänningepark



حفلة المدينة في لاهوم