

ولا هولم ته بنه راغلاست



Laholm

ولا هولم ته بنه راغلاست

ولا هولم ته بنه راغلاست



پیر اسکولونډ د کمون دريسه هیت ریس او نیلس دانرید د کمون موقتي ریس.

و یو بل خای ته کوچ کول یو لوی قدم دی. یوازي په دې باره کي فکر کول ډیري پوښتني پیداکوي. زما ژوند به په دا نوي خای کي څنگه وي؟ ایا کوچ کول به و سویدن ته د بنه ژوند او بنه امکاناتو معنا ولري؟ ایا زه به هلته خوشحاله یم؟ ایا هر شي چي زه ارتيا ورته لرم وي به؟ ایا د کار او تعليم امکانات به وي؟ زما د ماشومانو له پاره به ژوند څنگه وي؟

لا هولم په جنوبي سویدن کي یو کوچنی کمون دی چي د ډیرو بنو فایده بلنه ور کوي. په لاهولم کي د اوسیدو، کار او زده کړي بنه امکانات شته د ماشومانو له پاره دلته بنه بنوونځی او د آزاد وخت د فعالیتونو بنه خایونه شته، دلته بنه مغازی او بنه صحي خدمات شته. پر دې علاوه لاهولم و ډیرو لویو بنارو ته هم نیردې دی چي هلته د ارتباطي وسایلو امکانات هم شته.

په لاهولم کي مور غواړو چي ډېر شو! مور غواړو چي رشد وکړو او مخته ولاړ شو! ستا په گډون، ستا په تجربو او پوهي سره مور ثروتمند/غني کیږو. مور په مختلفو کلتورو باندې باور لرو او د نورو هیوادو خلک د خپل کمون له پاره غنیمت/گټه گڼو.

و مور ته بنه راغلاست!

نیلس دانرید
د کمون موقتي ریس

پیر اسکولونډ
د کمون ريسه هیت ریس

د لاهولم په باره کي حقايق

د لاهولم کمون

جغرافيه

د لاهولم کمون د سوېدن په جنوب کي د هالنډ دايالت په لوېدځه خوا کي موقعيت لري. دلته بحر او ريگي ساحل په لوېدځه خوا کي، د کرهني مخکي په مرکزي برخه کي او ځنگلونه په ختيځه خوا کي شته. د لاگان وياله/سيند د ټوله کمون په مينځ کي بهيري . دکمون په هر ځای کي چي اوسېري و اوبو او طبعت ته نيردي يي.

نفوس / اوسيدونکي

په ۲۰۰۹ کال کي لاهولم نيردي ۲۳۴۰۰ نفوس درلودی. په سلو کي يي په بل هيواد کي زيږدلي دي. (د ټول هيواد په پرتله په سلو کي په کوم بل هيواد کي زيږدلي وي، کال ۲۰۰۹).

لوی کلي يا منطقي

د لاهولم کمون څوارلس لوی د اوسيدلو منطقي لري. د لاهولم مرکزي برخه تقريباً ۶۰۰۰ نفوس لري.



د اوسېدلو ځايونه

اوسېدنه

د لاهولم په کمون کې آرام او ښه ژوند کولای شې. کرایي کورونه د لاهولم په ښار کې تر ډیرې اندازې پورې په بلاکونو کې اپارتمانونه دي. د ښار نه په دېوالي ساحه کې امکانات شته چې کرایي اپارتمانونه په کوچنیو کورونو کې چې خپله باغچه لري پیدا شي. په لاهولم کې د شخصي کورونو رانیول ارزانه دي. و بحر او ساحل ته نږدې نڅرخونه لور دي مگر لږ څه د ساحل نه لیرې په ارزانه بیه کولای شي کورونه واخلي.

مور لاهولم خوښ کړی

هیلینه او محب بوتروس

هیلینه او محب بوتروس او د دوی ماشومانو په ۲۰۰۶ کال کې په سوېډن کې د پاته کېدو اجازه واخیسته. مخکې له دې نه چې دوی ته په لاهولم کې خپل کور ورکړه شو دوی د خپلوانو او ملگرو سره اوسېده. په دغه وخت کې دوی د داسې ژوند سره عادت نیولی و. هیلینه د خپلو ماشومانو سره د ټولو له پاره مخکنۍ ښوونځۍ او کلیسا یې فعالیتونو ته تلې. دې هلته خلک و پیژندل او خوشاله وه. کوم وخت چې دوی سټکهولم ته په ملاقات تللي وه داسې پرېکړه یې وکړه چې شاید هلته کډه وکړي.

هیلینه داسې کیسه کوي: - زه بیخي باوري وم چې ما غوښته په غټ ښار کې او اوسم، او هو کومک، زما ډېر ژر د لاهولم و آرامي ته زړه غوښتی او ډېر ژر مې په زړه کېده. کوم وخت چې زه په لاهولم کې د خپلو ماشومانو سره دباندې وزم ټوله سلام را سره کوي، د امنیت آرامي له پاره دا ډېر ښه دی چې یو څوک دې پېژني چې څوک یې» او آرامي له پاره دا

ډېر ژر مې په زړه کېده. کوم وخت چې زه په لاهولم کې د خپلو ماشومانو سره دباندې وزم ټوله سلام را سره کوي، د امنیت او آرامي له پاره دا ډېر ښه دی چې یو څوک دې پېژني چې څوک یې. و سټکهولم ته د دوی سفر ډېر لنډ و او ډېر ژر بیرته و لاهولم ته راغله.



اوس هیلینه په خپل شخصي کور کې په Lilla Tjärby چې د لاهولم تر ښار لږ دباندې دی اوسېږي. هیلینه او د دې مشره لور پر بايسکل و کار او مکتب ته په لاهولم کې ځي. کوچنی لور یې هلته نږدې و یو مکتب ته ځي. هیلینه د اشپزې د زده کړې نه وروسته په یو ورکتون کې رسمي په پخلنځي کې کار کوي. د محب هم ارمان ترسره شو او خپل د سلماني سالون یې پیل کړي او غواړي چې د لاهولم د خلکو وپېښتان ښه ورته جوړ کړي. دا کورنۍ په لاهولم کې ډېره خوښه ده. په اوس وختو کې چې دوی و لېنان ته د خپلوانو د لېدنې له پاره ځي ډېر ژر یې و «کور» ته و لاهولم و خپل ژوند او خپلو ملگرو ته زړه کيږي چې راشي.



کار او تعلیم

کار کول او تعلیم

لاهورم د کرهني کمون یو اوږده عنعنه د کرهني لري. تر اوسه هم کرهني لږ شته، مگر اوس کوچني او غټ شرکتونه په کمون کي د کار د مارکیټ لویه برخه ده. اولینه لویه برخه یې شرکتونه دي چي د رسامي او طرحي تولیدات، د نجاري کارخاني او د خوراکي توکو صنعت دی چي دلته شته. توریزم (سیل کونکي) مخ پر ډېرېدو دي او ډېر نوي شرکتونه د توریزم په برخه کي نوي شروع شوي دي او په دې برخه کي خلکو ته خدمت کوي. په لاهولم کي و تاته ډېر ژر او وختي د کار د مارکیټ سره د تماس بلنه درکول کيږي چي د کار تمرین و کړي او کاري تجربه پیدا کړي. په دې ډول سره به د سویدني ژبي سره او هم به د سویدني د کار د کلتور او د کار د ځای سره پيژندگلو پيډاکړی.

رهنمائي او لارښودنه

په لاهولم کي د زده کړي په مرکز (Lärcentrum) د کي لارښودني مرکز شته چي د تحصیل او شغل د خوښی په برخه کي مرسته درسه کوي. دلته کولای شی د حرفه يي او کسبي لارښوونکو سره ستا د راتلونکي په باره کي خبري وکړی. د زده کړي مرکز د کاري ژوند سره د لیندي قدم دی چي په فعالانه ډول او گډي همکاري د کار د پيډاکولو د شعبي او د منطقي تجارتي ځایو سره دی.



د لاهولم په یوه په مغازه کي تمریني کار

مور لا هولم خوښ کړی

یاسمین هاشم

یاسمین عراقی ده ، د مهاجرینو د شعبي په مرسته یې و لاهولم ته کډه وکړه. یاسمین وایی چي دا د کمون ددي مرستي نه ډېره خوښه ده چي دې ته یې په لاهولم کي د اوسېدو ځای ور پیدا کړ. د پوښتنو درلودلو په وخت کي د مسوولینو او لارښوونکو سره تماس ډېر اسانه دي او ټوله یې ښه هر کلی کوي. «په ضمن کي یې زه و پيژندلم او د ا ډژره په زړه پوري ده» یاسمین وایی.

یو بل شی چي یاسمین فکر کوي چي ډېر مهم دی او په ښه ډول سره صورت نیسي هغه د لا هولم مرکز دی چي هلته د نورو ځایو سره ارتباط ښه او اسانه دی. د لا هولم نه و اینکلهورم ته د مثال په ډول تگ ډېر اسانه دی، یاسمین هلته په یوه دوه کلنه حرفوي زده کړه بوخت ده. «اوس دا ډېره مهمه ده چي اول تحصیل پوره کړي او بیا کار پیدا کړي. شاید زه خپل خصوصي د محاسبې د فتر شروع کړم کوم وخت چي زه خپل تحصیل پوره کړم. اوس داسي معلومیري چي هر شی ممکن دی» یاسمین وایی.

تحصیل/ زده کړه

په کمون کي د لویانو له پاره زده کړي د زده کړي په مرکز کي یو ځای کړه شوي دي. دلته د مهاجرو له پاره سویدني، ابتدایي د لویانو زده کړي، د لېسي دورې زده کړي او حرفوي زده کړي شته.

سویدني

د زده کړي په مرکز کي و تاته د سویدني ژبي د ټولو سویو د زده کړي کوم چي د عالی تحصیلاتو د پیل کولو له پاره اړین دي امکانات شته:

سویدني د خارجیانو له پاره A, D کورسونه.

سویدني د دوهمي ژبي په ډول SV2 – د ابتدایي مکتب په سویه.

سویدني A او سویدني B د لېسي په سویه.

د تحصیل له پاره نور امکانات

د هالمستاد و پوهنتون او نورو ښارو ته نیردپوالی د ډېرو لوړو تحصیلاتو له پاره او په اکثره رشتو کي امکانات پیدا کوي.



«اوس دا ډېره مهمه ده چي اول تحصیل پوره کړي او بیا کار پیدا کړي. شاید زه خپل خصوصي د محاسبې د فتر شروع کړم کوم وخت چي زه خپل تحصیل پوره کړم. اوس داسي معلومیري چي هر شی ممکن دی»

ماشومان او نوي ځوانان

ماشومان او نوي ځوانان

مور لاهولم غوره کړی



لاما او شرف مسعد

لاما او شرف مسعد د مالمو نه و لاهولم ته کډه وکړه. په مالمو کې د کار د تمرین له پاره د ځای پیدا کول ډېر سخت وو او څه نور داسې شیان وه چې ددوی کورنۍ هلته خوشاله نه وه. بیا هم دا یو اسانه کام اخیستل نه و چې د مالمو نه و یوه کوچني ښار ته کډه وکړي. لاما او شرف مسعد دوه ځلي د لاهولم نه لینډه وکړه مخکې له دې نه چې خپله پرېکړه وکړي. د زوی رشد له پاره چې اته کلن دی کډه کول ډېره گټه وکړه. په مالمو کې یې خپل ښه ملگری همیشې په زړه کېږي، لاکن وايي چې په لاهولم کې ژوند ډېر عالي دی. دی د ښوونځي په دوهم ټولگي کې دی او ښوونځی ددوی د اوسیدو ځای ته ډېر نږدې دی. تر

زموږ زوی هره ورځ خپله پر بايسکله مکتب ته ځي، هره ورځ دباندې زموږ زوی هره ورځ خپله پر بايسکله مکتب ته ځي، هره ورځ دباندې یوې خوا او بلې خوا ځي یوې خوا او بلې خوا ځي بیله دې چې وډار شي او یا مور دده په باره کې نارامه و اوسو، لاما

وايي. د کمون سره تماس نیونه هم مثبت ده. لاهولم د مالمو په پرتله ډېر کوچنی ښار دی نو په دې د خاطر شخصي تماس د کمون د مشوره کوونکو او د کورنۍ تر مینځ ډېر اسانه دی. دلته ټوله د کورنیو سر وخت لري او همیشې شته علاقه او مینه ښيي.

ښوونځي وروسته د کمون د فوټبال د ډېرو کلبونو په یوه کې د فوټبال تمرین کوي. او یا د فولک د صحي مرکز د لامبو وهلو په هال کې د سټیمیت د

لامبو وهلو په کلب کې تمرین کوي. لور یې چې لین نومېږي په مکتب کې ډېره خوشاله ده. لاما وايي چې اوله میاشت په لاهولم کې ډېره سخته وه او مالمو ته یې بیرته زړه کېدی. اوس ډېر داسې شیان دي چې د هغه په خاطر دوی غواړي چې دوی په لاهولم کې پاته شي. دلته آرامي ده او مور خان محفوظ حسو.

د لاهولم کمون د ماشومانو له پاره ډېر دوستانه دی. ښوونځی او ورکتونونه نږدې دي. ترافیکي مزاحمت نه شته. د مکتب زده کوونکي کولای شي چې پر بايسکله او یا پر پښو خپله ولاړ شي. د آزادو ختو د فعالیت ځایونه د ماشومانو، ځوانانو او لویانو له پاره ډېر دي. ژوند په دې کوچني ښار کې د ماشومانو او ځوانانو له پاره ډېرې فایدي لري.

مکتب

- د مخکنی ښوونځی ځای په ټوله کمون کې شته. سربیره پردې د ټولو له پاره خلاص مخکنی ښوونځی هم و تاته چې د ماشوم د زېږدو له امله په کور کې یې کولای شي د خپلو ماشومانو سره ور شي.
- ابتداییه ښوونځی (ف-۶) د کمون په ډېرو د ښار نه دباندې منطقو کې شته.
- متوسطه (۹-۷) ښوونځی په لاهولم، ویننگه او وکستورپ شته.
- اوسپنیکي جمنازیم په لاهولم کې شته.
- تر لیسې (جمنازیم) وروسته د تحصیل د ادمه ورکولو امکانات د لویانو (vuxenutbildningen) د زده کړي او د هالمستاد په پوهنتون کې شته

تفریحی وخت

- سپورتي اتحادیو فعالیتونه: فوټبال، اینه باندي، سنډري ویل، هندبال، لامبو وهل، ټینیس، د آس د سپرلی مکتبونه، ماهي نیول، سکاوتر او داسې نور.
- د تفریحی فعالیتو له پاره ځایونه (سالونونه) په په ډېرو ځایو کې شته، هلته نوي ځوانان کولای شي خپل ملگری ووبني او په زړه پوري فعالیتونه د ځان له پاره پیدا کوي.
- د طبیعي او شنو منطقو ته نږدېوالی ټوله کال په زړه پوري د فعالیتونو امکانات برابر وي.
- دلته بحیري او بحر دواړه د اوږي/دوبې د لامبو وهلو له پاره شته. که ژمی ډېر سوړ وي کولای شي په بحیرو کې پر یخي باندي ښویدل او یا د هالاند اوسن پر ټپو باندي ښیږور وکړي.

په دې www.laholm.se ادرس کې کولای شی مختلف فعالیتونه د کمون خدمتونه، سپورت او آزاد فعالیتونو په باره پیدا او ولولی.



خدمتونه

خدمتونه

لاهورم د ډېرو شیانو بلنه در کوي او دا ډېر اسانه دی چې د کمون نه او یا و کمون ته سفر وکړي. زموږ د موټرانو د لویو لارو او ښه ریل گادی د تماسي لارو نه کولای شئ په دوه ساعته کې و کوپنهایگن، مالمو او ینبورې ته رسیدگي وکړی. که په کمون پاته کیري تقریباً و هر شي ته چې اړتیا لری ستاسو له پاره شته.

فواید عامه

- د بس په واسطه کولای شئ د کمون نه دباندې ټولو منطقو او هلمستاد ته په اسانه سره سفر وکړی. تر هالمستاد پوري سفر یوازي ۳۰ دقیقې وخت نیسي.
- د ریل گادی له لاري و ینبورې او مالمو ته سفر کولای شئ. د سفر وخت و مالمو او یا ینبورې ته تقریباً یو نیم ساعت دی.
- موټر دلاري د E6 پر لویه لار باندې د شمال. د موټر دلاري د و خواته (ینبورې) او د جنوب و خواته (مالمو/ کوپنهایگن) ژر سفر وکړی.

سودا کول

- د خوراکي توکو کوچنی او غټي مغازې شته او هم یو کوچنی دوکان شته چې هلته کلاي شئ بهرني خوراکي توکي واخلي.
- ډېري کوچنی مغازې د کالو، د لویو سامان، برقي سامان د کورجوړولو سامان.
- د میلیسترانده سره د مغازو مرکز چی هلته ډېري غټي د کالو مغازې شته.
- کلیوالي د خوراکي توکو مغازې چې خپل تولیدات خرڅوي.
- د استعمال شویو یا دوهم لاس کالو مغازې.

روغتیايي خدمتونه

- روغتیايي کلینیکونه، هلته د روغتیايي مرستو د اړتیا په وخت کې مراجعه کوی.
- د ماشومانو روغتیايي مرکزونه، ستاسو د ورو ماشومانو روغتیایا او رشد تعقیبوي.
- د هالمستاد د لوی روغتون د ناروغانو د متخصصینو برخه او زېږنتون ته نیردېوالی.

«د لاهولم په زړه پوري مرکز کې ډېر رنگارنگ فعالیتونه د کال په جریان کې جوړېږي لکه: ښاري مېله، د فعالیتونو شپې په اوږد کې، باستاني مارکیټ او داسې نور. د میداني رانیول او خرڅول چې هلته هره ورځ ماهي، گلان او کالي رانیولای شئ»



د لاهولم مرکز

په ټولنه کې د توحيد کولو مرکز



د تماس نيولو په باره کې معلومات

Anna Haraldsson
د توحيد کولو تنظيم کونکې
تيليفون: 0430-265 10
موبايل: 076-7635300
فکس: 0430-265 13
برېښنالیک: anna.haraldsson@laholm.se



Jenny Strand,
د توحيد کولو ترتيب کونکې
تيليفون: 0430-265 24
فکس: 0430-265 13
برېښنالیک: jenny.strand@laholm.se



Milad Karam,
د توحيد کولو لار ښود
تيليفون: 0430-265 16
موبايل: 070-689 02 22
فکس: 0430-265 13
برېښنالیک: milad.karam@laholm.se

په ټولنه کې د توحيد کولو مرکز

دهالمستاد کمون په ټولنه کې د توحيد کولو مرکز د کومک او مرستې بلنه په اولو وختو کې ورکوي. دا مرسته د هغومهاجرو له پاره ده چې د پاته کېدو اجازه لري او په کمون کې اوسېږي.

کوم وخت چې تاسو نوي مهاجر راځئ په ژوند کې ډېر نوي شيان دي چې بايد ترتيب ونيسي. ته د ټولني په باره کې و معلومات او لارښودني ته اړتيا لري چې د مهمو او مختلفو پوښتنو په باره کې د چا سره اړيکه ونيسي، ددې له پاره چې خپل حقوق او مسووليت و پېژني. مور چې په ټولنه کې د توحيد کولو په مرکز (Integrationscentrum) کې کار کوي موخه مو داده چې ته حس وکړي او پوهېږي چې ته خپل ورځنۍ ژوند څنگه په ښه ډول مخته یوسي، او ستا اولي ورځې په کمون کې پرمعنا او ستا د ښه ژوند له پاره یو اساس په لاهولم کې شي.

مور و تاته هميشه ښه راغلی وايو او زموږ سره اړيکه په ټولنه کې د توحيد کولو مرکز ونيسي. ته مور د زده کړې په مرکز کې Lärcentrum, Lantmannagatan 3 i Laholm پيدا کولای شئ. که پوښتنې لري چې و لاهولم ته کډه وکړي په ميگرايشون ورکيت کې د خپل لارښود مرستيال سره اړيکه ونيسه او غوښتنه ځيني وکړه چې په دې باره کې درسره مرسته وکړي او د توحيد کولو د تنظيم کونکي Anna Haraldsson سره اړيکه ونيسي.

د کار د پیدا کولو شعبه

د کار د پیدا کولو شعبه – د امکاناتو د لیدني ځای

د کار د پیدا کولو شعبه د سویډن غټترین د کار د رهنمائيي شعبه ده. زموږ کار دا دی چې د امکان تر اندازې پوري کار لټوونکي او کارگر غوښتونکي یو له به سره مخامخ کړي. موږ په ټوله سویډن کې په هغه ځای کې یو چې هلته اړتیا وي. زموږ ټوله کارونه وړیا دي.

موږ د کار د پیدا کولو په شعبه کې ډېره ژوره پوهه په منطقه او د ټوله هیواد د کار په بازار کې لرو. موږ د سویډن غټترین د کار د ځایو بانک/خزانه لرو، تاسو چې کار لټوی کولای شئ چې په هغه کې د ځان له پاره کار و لټوی. موږ چې ستا سره هر څه وختي ووینو کولای شو چې ستاسو کاري تجربې، پوهه او کار غوښتنې مشخصه کړو چې ستا له پاره مناسب د کار ځای، منطقه، شرکت/ کار غوښتونکی پیدا کړو چې هلته ستا و پوهې ذکاوت ته اړتیا وي.

په لاهولم کې د کار د پیدا کولو شعبه د شرکتونو او کار ور کونکو د ځایو سره نږدې اړیکې لري چې په اسانې سره د لیدني بلنه ورکړي چې دهغې له لاري

په لاهولم کې زموږ د کار د پیدا کولو و شعبي ته پښه راغلاست!





کب نیونہ پہ لاکان کی



میلبیسٹرانڈ (ریگی ساحل)



فولک صحتی مرکز باد لند



پہ گلبنگہ پارک کی د فوٹبال ٹوبہ



پہ لا هولم کی بشاری مہلہ