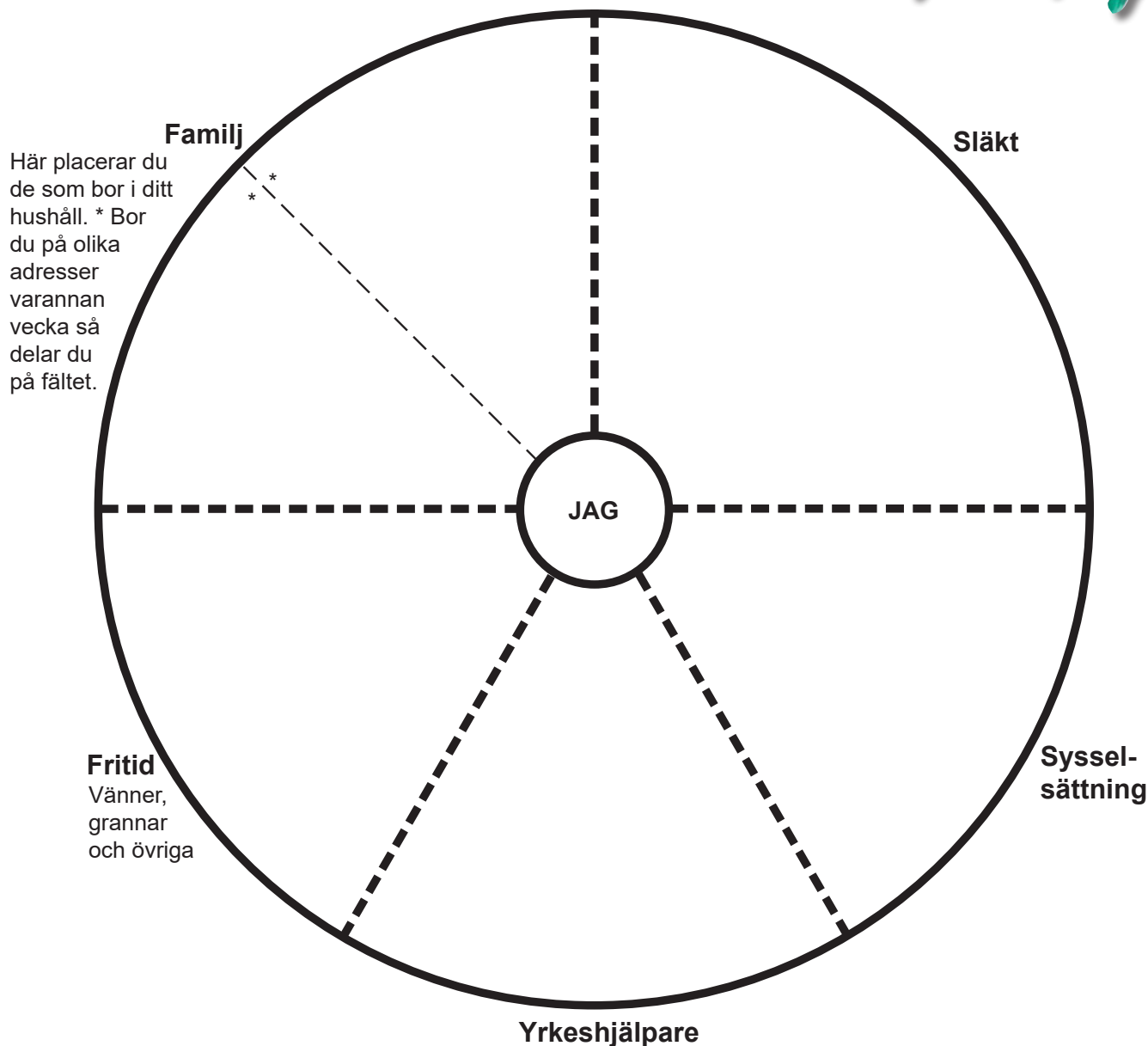


Nätverkskarta

Du måste inte använda färgpennor men det kan ibland bli tydligare.



Så här ritar du in tecken på din nätverkskarta:



Rörelse: (Människor på väg bort från dig (i centrum) eller på väg närmre dig)

Pil in mot centrum → eller pil ut från centrum ←

Relationerna:

+ (plustecken) = **Positiv relation** - (minustecken) = **Negativ relation**

+ och - (plus och minustecken) = **Ambivalent** (varken eller)

Svag relation: - - - - -

Relation: _____

Stark relation: = = = = =

Brott / ingen kontakt: —||—

Konflikt: —⚡—

Instruktioner hur du fyller i hittar du på nästa sida. →