

# Föreläsningar i Föräldrar Emellan i Laholm

## Vårens program 2017



### **Panikångest och depression – den dolda folksjukdomen**

**16 Mars 2017**  
**kl. 18.30-20.00**  
**OSBECKS AULA**

Psykisk ohälsa är oerhört vanligt. Var tredje människa drabbas någon gång i livet och bland unga har det ökat markant sedan 80-talet. Christian Dahlström ger oss en spännande blandning av vetenskap och egna erfarenheter som ger en rejäl tankeställare. Hur kan vi bryta tabut kring psykisk ohälsa och stötta våra barn och unga?

**Christian Dahlström**, författare och frilansskribent



### **Det sötaste vi har – om socker och växande kroppar**

**10 Maj 2017**  
**kl. 18.30-20.00**  
**OSBECKS AULA**

Tänk om grannfamiljens mops fick glass varje fredag, godis varje lördag och gick på hundkalas varje söndag? Det finns inget djur vi skulle ge den mat som vi ger våra barn. Djuren skulle bli sjuka, få hål i tänderna och ont i magen. Idag har 10–25 procent av alla barn oförklarliga magknip. Ann Fernholm förklarar varför vi ska vara försiktiga med det vita sockret och ger tips på bättre alternativ.

**Ann Fernholm**, vetenskapsjournalist och fil doktor i molekylär bioteknik

**FÖRELÄSNINGARNA ÄR KOSTANDSFRIA. INGEN FÖRANMÄLAN KRÄVS**

För frågor och mer information: [veronika.V.karlsson@regionhalland.se](mailto:veronika.V.karlsson@regionhalland.se)

*Föräldrar Emellan är föreläsningar för föräldrar och andra vuxna som finns runt omkring barn och unga.*

